

Activiteiten weekkalender

Team Welzijn organiseert elke week activiteiten voor bewoners van de woontoren als voor de woongroepen. Om dit allemaal nog inzichtelijker te maken hebben we twee activiteitenkalenders. Eén voor de woontoren en één voor de woongroepen.

Activiteiten in het rood zijn voor bewoners van Huize Rosa en voor bezoek of bewoners uit de wijk.

Biljarten

Elke woensdag morgen vanaf 10.30 u kunt u biljarten in het Rosarium.



Sjoelclub



Ook deze maand is er de sjoelclub. Deze is iedere **woensdag om 15.00 uur** in het Rosarium. Dit is gratis en u kunt altijd aansluiten. Doet u mee?

Handmassage Huize Rosa

Vanaf nu kunnen bewoners met Lisette een afspraak maken voor een fijne **hand-arm-schouder massage**.

Een goede massage zorgt voor rust en ontspanning.

Dit is gratis.



U kunt me mailen op:

l.wolters@zorgcentrum-huizerosa.nl

of een briefje leggen in postvak welzijn bij de receptie.

Met daarop uw naam en kamernummer.

Dan kom ik langs om een afspraak te maken.

Uitstapjes en toertochten

Dinsdag 1 juli uitstapje

De Rozenhof Lottum

Beleef de roos, in de rozentuin, rozen kenniscentrum of loop eens binnen bij het Rozenmuseum.

Kosten: € 27,50



Woensdag 9 juli uitstapje

Winkelen in Wijchen met koffie en gebak. Eten halen bij Mc Donalds en in de bus op eten.

Kosten: € 22,50



Dinsdag 15 juli Toeren Nijmegen op aanvraag.

Toren op aanvraag: Heb je een route of zou je graag nog eens een keer ergens langs willen rijden. Geef je op dan komt Hanneke Langs om te vragen waar je langs wilt rijden



Kosten € 15,00

**Woensdag 23 juli uitstapje
Wandelen langs de Overasseltse
vennen en bij St. Walrick
pannenkoeken eten.**

Kosten € 27.50



**Woensdag 30 juli Uitstapje Stadion
NEC**

Met een gids een rondleiding door het stadion van NEC. Met wat lekkers bij de koffie of thee. Bij thuiskomst staat er een frietmaaltijd voor u klaar.

Kosten € 22.50



Opgeven bij de receptie



Activiteiten weekkalender

Woongroep

1 juli t/m 6 juli

Datum	Omschrijving	Voor wie	Tijd	Plaats
Dinsdag 1 juli	Woongroep activiteit Uitstapje Open Rosa Bewegen op muziek Creaclub	Wg 5-6 Opgeven Wg 1-2 en 3-4	10.30 u 13.30 u 14.00 u 14.30 u 15.00 u	Wg 5-6 Rosarium Rosarium Terras Ab- ruimte
Woensdag 2 juli	Biljarten Bloemschikken Koffie met Jannette Bloemschikken Bloemschikken Sjoelclub	Wg 1-2 Wg 3-4 Wg 5-6	10.30 u 10.30 u 10.30 u 15.00 u 15.00 u 15.00 u	Rosarium Wg 1-2 Rosarium Wg 3-4 Wg 5-6 Rosarium
Donderdag 3 juli	Schilderclub Klassieke muziek Avondwens	Voor leden Woongroepen Woongroepen	10.30 u 15.00 u 19.00 u	AB-ruimte AB-ruimte Wg
Vrijdag 4 juli	Fijne momentjes Woongroep activiteit	Wg 5-6 Wg 3-4	10.30 u 15.00 u	Wg 5-6 Wg 3-4
Zaterdag 5 juli				
Zondag 6 juli				



Activiteiten weekkalender

Woontoren

1 juli t/m 6 juli

Datum	Omschrijving	Voor wie	Tijd	Plaats
Dinsdag 1 juli	Uitstapje Open Rosa Bewegen op muziek	Opgeven	13.30 u 14.00 u 14.30 u	Rosarium Rosarium Terras
Woensdag 2 juli	Biljarten Geheugentraining Koffie met Jannette Zingen en luisteren o.l.v. Trees Fontein Sjoelclub Avondwens	Voor leden Woontoren Woontoren	10.30 u 10.30 u 10.30 u 15.00 u 15.00 u 18.00 u	Rosarium AB-ruimte Rosarium AB-ruimte Rosarium AB-Ruimte
Donderdag 3 juli	Schilderclub Bloemschikken HK Bloemschikken Avondwens HK	Voor leden De Huiskamer Voor leden De Huiskamer	10.30 u 10.30 u 15.00 u 18.00 u	AB-ruimte De Huiskamer Rosarium De Huiskamer
Vrijdag 4 juli	Crea club	Woontoren	15.00 u	AB-ruimte
Zaterdag 5 juli				
Zondag 6 juli				

OPEN ROSA

dinsdag 1 juli

14.00 - 16.00 uur

Ben je op zoek naar een betrokken werkomgeving in de zorg, zoek je een fijne plek om te wonen met professionele zorg en persoonlijke aandacht of een fijne plek om gezamenlijk te eten, een kopje koffie te drinken en/of een praatje te maken?

Kom naar onze open dag!

Maak kennis met onze medewerkers, bewoners en de sfeer van Huize Rosa. We geven informatie, beantwoorden al je vragen en laten je graag zien wat ons bijzonder maakt.

Koffie, thee en iets lekkers staan voor je klaar op
Rosa De Limastraat 10!



ZORGCENTRUM
Huize Rosa

Dinsdag 1 juli

Bewegen op Muziek



Met “ Open Rosa “op 1 juli
kunt u meedoen met
bewegen op muziek.

Dit is van 14.30-15.30/16.00 uur.

Bij mooi weer is dit op het terras en bij slecht weer in het
Rosarium.

Doet u ook mee?

Zo kunt u laten zien hoe leuk het is om te bewegen op
muziek.



Woensdag 2 juli

Koffie drinken met Jannette (bestuurster)



Tussen 10.30 – 11.30 uur kunt u in het Rosarium koffie drinken met Jannette. Praten over de dingen die u bezighouden.

U komt toch ook?

Bewoners uit de wijk zijn ook van harte welkom.

Woensdag 2 juli

Bloemschikken op de woongroep

10.30 u. woongroep 1-2 op wg 1-2



15.00 u. woongroep 3-4 op wg 3-4

15.00 u. woongroep 5-6 op wg 5-6

Woensdag 2 juli

Zingen en luisteren o.l.v. Trees Fontein

Voor bewoners van de
woontoren

**Zing je
mee?**



**Vanaf 15.00 uur start de activiteit in de
activiteitenruimte.**

**Vanaf 14.30 u kunt u binnen lopen voor een
kopje koffie of thee.**

U komt toch ook?



Avondwens Woontoren.

Op woensdag 2 juli is er speciaal voor de woontoren een Avondwens.

De Avondwens is bedoeld om te ontspannen en samen te zijn. Tot rust komen en genieten.

Lisette gaat met jullie een avond ontspannen met muziek (uit alle windstreken), gedichten en verhalen.

De Avondwens begint om
18:00 uur en duurt tot 19:00 uur
in de **Activiteiten ruimte**.

Wilt u naar de Avondwens komen?
Geef u zich dan op bij de receptie.
Er is plek voor 15 mensen van de woontoren.



Thema:

Liefde en Geluk

Hartelijke groet,
Lisette Team Welzijn

Donderdag 3 juli

Bloemschikken op De Huiskamer



Het bloemschikken begint om 10.30 u
in De Huiskamer.

U maakt bloemstukjes voor
De Huiskamer en het Rosarium.

Donderdag 3 juli

Bloemschikken Woontoren

Voor bewoners van de *woontoren*.



**Het bloemschikken begint om 15.00 u in
het Rosarium.**

Donderdag 3 juli

klassieke muziek
o.l.v. Grethe



Om 15.00 uur in de AB-ruimte.

U kunt genieten van mooie klassieke muziekstukken.

U komt toch ook?



Activiteiten weekkalender

Woongroep

7 juli t/m 13 juli

Datum	Omschrijving	Voor wie	Tijd	Plaats
Maandag 7 juli	Woongroep activiteit Avondwens	Wg 1-2 Woongroepen	15.00 u 18.00 u	Wg 1-2 Wg
Dinsdag 8 juli	Woongroep activiteit Mannenclub Creaclub wg 1-2 3-4	Wg 5-6 Voor leden Voor leden	10.30 u 10.30 u 10.30 u	Wg 5-6 AB-ruimte AB-ruimte
Woensdag 9 juli	Bijeenkomst onderweg verloren & gevonden Biljarten Uitstapje Woongroep activiteit Sjoelclub	Opgeven Wg 3-4	10.00 u 10.30 u 13.30 u 10.30 u 15.00 u	Rosarium Rosarium Wg 3-4 Rosarium
Donderdag 10 juli	Bewegen op muziek CampingLife Koffie drinken Macaroni in de tent Buitenspel Broodje kroket of frikandel Woongroep activiteit	Voor leden Opgeven Wg 1-2	10.30 u 10.00 u 12.00 u 15.00 u 16.30 u 15.00 u	Ab- ruimte Tuin Wg 1-2
Vrijdag 11 juli	CampingLife Koffie met bonbon Frietjes met sate Bingo met ijs Broodje knakworst Muzikale dansavond	Opgeven	10.30 u 12.00 u 15.00 u 17.00 u 19.00 u	Tuin
Zaterdag 12 juli				
Zondag 13 juli				



Activiteiten weekkalender

Woontoren

7 juli t/m 13 juli

Datum	Omschrijving	Voor wie	Tijd	Plaats
Maandag 7 juli	Club koffietijd MBvO WT	Woontoren Woontoren	10.30 u 15.00 u	AB-ruimte AB-ruimte
Dinsdag 8 juli	Mannenclub Burendag	Voor leden Etage 4-5	10.30 u 15.00 u	AB-ruimte Etage 4-5
Woensdag 9 juli	Geheugentraining Bijeenkomst onderweg verloren & gevonden Biljarten Sjoelclub	Voor leden	10.30 u 10.00 u 10.30 u 15.00 u	AB-ruimte Rosarium Rosarium Rosarium
Donderdag 10 juli	Bewegen op muziek CampingLife Koffie drinken Macaroni in de tent Buitenspel Broodje kroket of frikandel	Voor leden Opgeven	10.30 u 10.00 u 12.00 u 15.00 u 16.30 u	Ab- ruimte Tuin
Vrijdag 11 juli	CampingLife Koffie met bonbon Frietjes met sate Bingo met ijs Broodje knakworst Muzikale dansavond	Opgeven	10.30 u 12.00 u 15.00 u 17.00 u 19.00 u	Tuin
Zaterdag 12 juli				
Zondag 13 juli				

Dinsdag 8 juli

Burendag Etage 4-5



Hoe goed kent u de buurman of buurvrouw die op uw etage woont?

Om 15.00 u organiseren de Welzijnsmedewerker op uw afdeling een gezellig samen zijn om elkaar beter te leren kennen.

Ontmoet je buurt.



ONDERWEG

Verloren & gevonden

BIJEENKOMST

Wanneer: Woensdag 9 juli van 10:00 tot 12:00

Waar: Het Rosarium

Welke mooie dingen heeft u in uw leven meegemaakt? Wanneer heeft u afgezien en wanneer ging het leven als vanzelf? Welke bepakking heeft u meegezeuld? Wat of wie bent u onderweg kwijtgeraakt?

Vlak voor de Nijmeegse Vierdaagse staan we stil bij deze en andere vragen. En we gaan creatief aan de slag. Wie wil kan in gesprek gaan over de ervaringen op uw levenspad.

Ben u er ook bij? Meld je dan aan via: Gerrit Treurniet of via de receptie.

Naasten, medewerkers en vrijwilligers zijn ook welkom!

Donderdag 10 juli

Camping life



10.00 u Koffie drinken

12.00 u Macaroni bij de tent

15.00 u Buitenspel

16.30 u Broodje kroket/ frikandel

Opgeven tot 6 juli bij de receptie.

Kosten

Voor bewoners gratis.

Bezoek 12.00 u Macaroni bij de tent € 7,50

15.00 u Buitenspel € 4,00

16.30 u Broodje kroket/ Frikandel € 5,00

Bij de receptie te betalen met pinpas.



Vrijdag 11 juli

Camping life



10.30 u Koffie met bonbon

12.00 u Frietjes met saté en rauwkost

15.00 u Bingo met ijs

17.00 u Broodje knakworst

19.00 u Muzikale dansavond

Opgeven tot 6 juli bij de receptie.

Kosten

Voor bewoners gratis.

Bezoek 12.00 u friet met saté en rauwkost € 7,50

15.00 u Bingo met ijs € 4,00

17.00 u Broodje Knakworst € 5,00

19.00 u Muzikale avond € 5,00

Bij de receptie te betalen met pinpas.



Activiteiten weekkalender

Woongroep

14 juli t/m 20 juli

Datum	Omschrijving	Voor wie	Tijd	Plaats
Maandag 14 juli	Woongroep activiteit Avondwens	Wg 1-2 Woongroepen	10.30 u 18.00 u	Wg 1-2 Wg
Dinsdag 15 juli	Woongroep activiteit Toeren Creaclub wg 1-2 3-4	Wg 1-2 Opgeven Voor leden	10.30 u 13.30 u 15.00 u	Wg 1-2 AB-ruimte
Woensdag 16 juli	Biljarten Woongroep activiteit Sjoelclub	Wg 3-4	10.30 u 15.00 u 15.00 u	Rosarium Wg 3-4 Rosarium
Donderdag 17 juli	Schilderclub Muziek quiz	Voor leden Opgeven	10.30 u 15.00 u	AB-ruimte Terras
Vrijdag 18 juli	Fijne momentjes 4daagse intocht op tv	Wg 5-6	10.30 u 14.00 u	AB-ruimte Rosarium
Zaterdag 19 juli				
Zondag 20 juli				



Activiteiten weekkalender

Woontoren

14 juli t/m 20 juli

Datum	Omschrijving	Voor wie	Tijd	Plaats
Maandag 14 juli	Club koffietijd MBvO WT	Woontoren Woontoren	10.30 u 15.00 u	AB-ruimte AB-ruimte
Dinsdag 15 juli	Toeren	Opgeven	13.30 u	
Woensdag 16 juli	Geheugentraining Biljarten Sjoelclub	Voor leden	10.30 u 10.30 u 15.00 u	AB-ruimte Rosarium Rosarium
Donderdag 17 juli	Activiteit HK Schilderclub Muziek quiz	De Huiskamer Voor leden Opgeven	10.30 u 10.30 u 15.00 u	De Huiskamer AB-ruimte Terras
Vrijdag 18 juli	4daagse intocht op tv Crea club	Woontoren	14.00 u 15.00 u	Rosarium AB-ruimte
Zaterdag 19 juli				
Zondag 20 juli				

Donderdag 17 juli

Muziek quiz



Een gezellige quizmiddag waar u gezamenlijk op zoek gaat naar het antwoord.

U bent van harte welkom om 15.00 uur in het Rosarium

Bezoekers van bewoners en uit de wijk zijn welkom tegen betaling van € 4,00. betalen met de pinpas bij de receptie.

Vrijdag 18 juli



Intocht Nijmeegse wandel 4 daagse

Om 14.00 u. op de Tv in het Rosarium
met een hapje en een drankje.

Bij Omroep Gelderland 14:00 - 18:00 uur
Live-uitzending vanaf de Via Gladiola in Nijmegen, waar
groot feest wordt gevierd tijdens de intocht van de
Vierdaagse.



Bezoekers van bewoners en bewoners uit de wijk zijn welkom
tegen betaling van € 4,00 bij de receptie te betalen met pinpas.



Activiteiten weekkalender

Woongroep

21 juli t/m 27 juli

Datum	Omschrijving	Voor wie	Tijd	Plaats
Maandag 21 juli	Woongroep activiteit Avondwens	Wg 1-2 Woongroepen	10.30 u 18.00 u	Wg 1-2 Wg
Dinsdag 22 juli	Woongroep activiteit Mannenclub Creaclub wg 1-2 3-4	Wg 5-6 Voor leden Voor leden	10.30 u 10.30 u 15.00 u	Wg 5-6 AB-ruimte AB-ruimte
Woensdag 23 juli	Biljarten Uitstapje Woongroep activiteit Sjoelclub	Opgeven Wg 3-4	10.30 u 13.30 u 15.00 u 15.00 u	Rosarium Wg 3-4 Rosarium
Donderdag 24 juli	Woongroep activiteit Bingo	Wg 1-2	15.00 u 15.00 u	Wg 1-2 Rosarium
Vrijdag 25 juli	Hoorzorg Fijne momentjes Woongroep activiteit	Wg 5-6 Wg 3-4	10.00 u 10.30 u 10.30 u	Rosarium AB-ruimte Wg 3-4
Zaterdag 26 juli				
Zondag 27 juli				



Activiteiten weekkalender

Woontoren

21 juli t/m 27 juli

Datum	Omschrijving	Voor wie	Tijd	Plaats
Maandag 21 juli	Club koffietijd MBvO WT	Woontoren Woontoren	10.30 u 15.00 u	AB-ruimte AB-ruimte
Dinsdag 22 juli	Mannenclub Burendag	Voor leden Etage 2-3	10.30 u 15.00 u	AB-ruimte Etage
Woensdag 23 juli	Geheugentraining Biljarten Klassieke muziek o.l.v. Trees Fontein Uitstapje Sjoelclub	Voor leden Woontoren Opgeven	10.30 u	AB-ruimte
			10.30 u 15.00 u	Rosarium AB-ruimte
			13.30 u 15.00 u	Rosarium
Donderdag 24 juli	Bewegen op muziek Bingo	Voor leden	10.30 u 15.00 u	Ab- ruimte Rosarium
Vrijdag 25 juli	Hoorzorg Crea club	Woontoren	10.00 u 15.00 u	Rosarium AB-ruimte
Zaterdag 26 juli				
Zondag 27 juli				

Donderdag 24 juli

Bingo



Van middag om 15.00 uur in het Rosarium, kunt U weer een gokje wagen.

U komt toch ook?

Bezoekers van bewoners en uit de wijk zijn welkom tegen betaling van € 4,00. Betalen met de pinpas bij de receptie.

Vrijdag 25 juli

Hoorzorg

Tussen 10.00 en 13.00 u kun u in het Rosarium u gehoorapparaat laten controleren.

Dit is gratis.



Bijv. voor het vervangen van de slangetjes of een kleine reparatie.

Maar ook voor nieuwe oorstukjes, eventueel laten afstellen of advies voor een nieuwe gehoorapparaat. Vraag aan Mark Witten wat er mogelijk is.

Meld u samen met uw mantelzorger aan bij de receptie voor een afspraak.





Activiteiten weekkalender

Woongroep

28 juli t/m 31 juli

Datum	Omschrijving	Voor wie	Tijd	Plaats
Maandag 28 juli	Clown-en Avondwens	Woongroepen	14.00 u 18.00 u	Wg
Dinsdag 29 juli	Woongroep activiteit Creaclub wg 1-2 3-4	Wg 5-6 Voor leden	10.30 u 10.30 u	Wg 5-6 AB-ruimte
Woensdag 30 juli	Biljarten Toeren Woongroep activiteit Sjoelclub	Opgeven Wg 3-4	10.30 u 13.30 u 15.00 u 15.00 u	Rosarium Rosarium Wg 3-4 Rosarium
Donderdag 31 juli	Schilderclub Verjaardagsviering Woongroep activiteit	Voor leden Wg 1-2	10.30 u 15.00 u 15.00 u	AB-ruimte Rosarium Wg 1-2



Activiteiten weekkalender

Woontoren

28 juli t/m 31 juli

Datum	Omschrijving	Voor wie	Tijd	Plaats
Maandag 28 juli	Club koffietijd	Woontoren	10.30 u	AB-ruimte
	Clown-en		14.00 u	
	MBvO WT	Woontoren	15.00 u	AB-ruimte
	Burendag	Begane grond	15.00 u	Etage
Dinsdag 29 juli				
Woensdag 30 juli	Geheugentraining	Voor leden	10.30 u	AB-ruimte
	Biljarten		10.30 u	Rosarium
	Toeren	Opgeven	13.30 u	Rosarium
	Sjoelclub		15.00 u	Rosarium
Donderdag 31 juli	Activiteit HK	De Huiskamer	10.30 u	De Huiskamer
	Schilderclub	Voor leden	10.30 u	AB-ruimte
	Verjaardagsviering		15.00 u	Rosarium

Maandag 28 juli

Clown Greetje



Hallo, vanmiddag kom ik in Huize Rosa voor een praatje of een liedje.

Maandag 28 juli

Burendag Etage BG



Hoe goed kent u de buurman of buurvrouw die op uw etage woont?

Om 15.00 u organiseren de Welzijnsmedewerker op uw afdeling een gezellig samen zijn om elkaar beter te leren kennen.

**Ontmoet
je buurt.**



Donderdag 31 juli

Verjaardagsviering



Om 15.00 uur in het Rosarium zetten we alle jarigen van deze maand in het zonnetje.

Iedereen is van harte welkom om de jarigen te feliciteren.